

Belső értékeim a saját ritmusomban

Ez a kérdéssor segít feltárni azokat az értékeket, amelyek a legfontosabbak számodra. Az értékeid ismerete segít a döntéseid meghozatalában és abban, hogy tudatosabban éld az életed.

Kérdés Melyek azok a helyzetek az életedben, amikor igazán önazonosnak érzed magad?

Kérdés Milyen tulajdonságokat csodálsz másokban, és miért?

Kérdés Mely döntéseidet hoztad meg belső meggyőződésből, és ezek milyen hatással voltak az életedre?

Kérdés Mi az, amit soha nem adnál fel magadból, amit soha nem adnál fel önmagadból, még akkor sem, ha nehézségekbe ütköznél?

Belső értékeim a saját ritmusomban

Kérdés Milyen értékek vezettek a legboldogabb pillanataidhoz?

Kérdés Milyen üzenetet szeretnél hátrahagyni mások számára az életeddel?

Kérdés Ha egyetlen szóval kellene jellemezned, mi az, ami a legjobban meghatároz téged?

Ha szeretnéd ezeket a felismeréseket továbbvinni, és támogatást kapni a változáshoz, örömmel kísérlek az úton.

Lelked Ritmusa

Szeretettel,
Vigh Tünde Ditta E.V.
Életgyógyászat és ThetaHealing
lekedritmusa@gmail.com